



Rehasport

„Orthopädie“

Wir betreuen Sie im orthopädischen Bereich bei:

- Rückenbeschwerden / Bandscheibenvorfall, Morbus Bechterew
- Knie-, Hüft- oder Schulterbeschwerden /Gelenkprothese
- Beckenschiefstand, ISG, LWS, HWS-Problematik, Skoliose,
- Sportverletzungen, Knieverletzung, Kreuzband, Arthrose, Osteoporose
- Adipositas

Besser fühlen und endlich wieder fit werden!

Kursbeginn: **Der Kurseinstieg ist jederzeit möglich.**
(Max. 15 Teilnehmer*innen)

Kurstage: **Montag, 09.30 – 10.15 Uhr, easyFit**
Montag, 10.30 – 11.15 Uhr, easyFit
Dienstag, 09.15 – 10.00 Uhr, easyFit
Dienstag, 17.00 – 17.45 Uhr, easyFit
Mittwoch, 17.30 – 18.15 Uhr, easyFit
Mittwoch, 18.30 – 19.15 Uhr, easyFit
Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr, easyFit

Leitung: **Team Rehasport – easyFit***

Ablauf beim Rehasport (Rehasportverordnung mit Arzt / Krankenkasse)

1. Rehasportverordnung vom Arzt verschreiben lassen.
2. Verordnung bei der Krankenkasse einreichen und die Kostenübernahme abwarten.
3. Beratung / Anmeldung beim TV Villingen und Start mit dem Training.

Anmeldung / Info: **Geschäftsstelle TV Villingen (07721/26408) oder per Mail: info@tvvillingen.de**

*Verantwortlich für Inhalt und Durchführung der aufgeführten Kurse im Bereich Orthopädie ist unsere Kooperationspartner easy Fit GmbH, Niederwiesenstraße 36 78050 Villingen-Schwenningen