



Kinder Yoga Kurs

Kinder 4 - 7 Jahre

In unserer Kinderyogastunde entdecken Kinder auf spielerische Weise die Welt des Yoga. Durch fantasievolle Geschichten, Tierposen, kleine Atemübungen und Entspannungseinheiten lernen sie, ihren Körper besser wahrzunehmen, ihre Konzentration zu stärken und zur Ruhe zu kommen. Mitzubringen: bequeme Kleidung, etwas zu trinken und wenn vorhanden eigene Yogamatte.

Kursbeginn: **Dienstag, 21.04.2026**

Kurstage: **Dienstags, 17.30 Uhr – 18.30 Uhr**
Pestalozzi - Gymnastikhalle

Leitung: **Daniela Reichert**

Preis: **80.- € / Kurs, 10 Termine**
30.- € / Kurs, 10 Termine
(für Mitglieder des Turnverein Villingen)

Anmeldung: **Online unter www.tvvillingen.de oder in
Ausnahmefällen telefonisch unter 07721/26408**